

# 令和6年度 産後ケア事業研修会 実施要領

## (周産期のメンタルヘルスに係る専門研修会)

### 1 目的

産後ケア事業は、退院直後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等を行い、産後も安心して子育てができる支援として、全国で展開されている。一方、産後ケア事業の認知度不足や、サービス量不足などがあり、国の示すような支援を必要とする全ての方が利用できるという状況にない地域もある。また、産後ケア事業を通じてメンタルヘルスへの介入も重要な役割となっている。

そこで、より多くの医療関係者に産後ケア事業を知っていただくため、最新の知見や動向、産後ケア事業の効果的な運営などの研修を行い、安心して子育てができる支援体制の構築に向け、産後ケア事業の機運を醸成することを目的に実施する。

2 日時 令和6年12月2日(月) 13:30～16:30

3 対象 市町(母子保健・産後ケア事業担当者等)、健康福祉事務所、産後ケア事業に関わるスタッフ(医師、助産師、保健師、看護師等)、今後産後ケア事業に関わりたいと考える医療機関・助産所のスタッフ等(定員100名程度)

4 場所 兵庫県学校厚生会館3階大会議室  
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34  
※後日オンデマンド配信予定(お申し込みが必要です)

### 5 内容

(1) 兵庫県における産後ケア事業の実施状況及び今後の取組について(10分)

(2) 講演(60分)

「産後ケア事業を効果的に進めていくために～産後ケアの効果と実際～」

講師：東京情報大学看護学部 教授 市川 香織 氏

(3) 実践報告(各30分)

テーマ「産後ケア事業の実際について」

①神戸市こども家庭局家庭支援課 係長 谷 杏奈 氏

②しまぎ助産院 島崎 明代 氏

(4) グループワーク(情報交換・意見交換)(50分)

テーマ「効果的な産後ケア事業の実施について」

・講演及び実践報告での学び

・各市町・産後ケア実施機関における取り組み状況、課題との方策 等

講評：東京情報大学看護学部 教授 市川 香織 氏

### 6 申込方法



申込フォーム (<https://forms.office.com/r/tAfhr0AW97>) へアクセスし、必要事項を入力の上、11月18日(月)までにお申し込みください。

<連絡先・問い合わせ>

兵庫県保健医療部健康増進課 保健・栄養指導班 中村

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1

TEL 078-341-7711(内線 3251)

E-mail hokenshido@pref.hyogo.lg.jp